

НЕДЕЛЯ 0 • ПОДГОТОВКА

Как передавать данные на сервер не засоряя свой компьютер

Свой Telegram-бот в обе стороны. Отдельная папка для файлов Claude, не среди ваших рабочих.



Telegram-бот



@BotFather



Готовый промпт

ПОСЛЕ ЭТОГО УРОКА

На этом уроке вы

- 1** Создадите своего Telegram-бота через @BotFather
- 2** Вставите в Claude готовая ссылка. Он сам всё установит
- 3** Будете присылать файлы боту с любого устройства. Claude видит их мгновенно

ЗАЧЕМ ЭТОТ УРОК

Без бота и с ботом

✗ Без бота

- Скачиваете фото с телефона на комп, потом копируете в папку проекта
- Голосовое из чата — куда его деть? Засоряет Downloads
- Скриншоты валяются на Desktop, перетаскиваете руками
- Папка проекта засоряется временными файлами Claude

✓ С ботом

- Пересылаете файл боту с телефона. Он сразу в папке `inbox/`
- Голосовое → бот → Claude уже читает. На компе чисто
- Скриншот в Telegram → одна папка → Claude видит
- Рабочие файлы отдельно. Файлы для Claude — отдельно

КАК ЭТО РАБОТАЕТ

3 простых шага

- 1 Создаёте бота в Telegram через **@BotFather**, получаете токен
- 2 Копируете готовая ссылка из памятки под уроком, вставляете в Claude, заменяете токен
- 3 Claude сам ставит Python, пишет код бота, запускает. Вы только нажимаете **Start** в Telegram

Не нужно понимать код. Не нужно ставить программы руками. **Claude всё делает за вас по готовому промπτу.**

ШАГ 1 • СОЗДАЁМ БОТА

4 действия в @BotFather

- 1 В Telegram откройте **@BotFather**, нажмите **Start**
- 2 Напишите команду `/newbot`
- 3 Придумайте имя бота, видно в чате. И юзернейм через `@`, заканчивается на `bot`
- 4 @BotFather пришлёт строку с цифрами и буквами. Это **токен**. Скопируйте и сохраните

 **Никому не показывайте токен.** Это ключ от вашего бота.

ШАГ 2 • ВСТАВЛЯЕМ ПРОМПТ

Один промпт — Claude **всё** установит сам

Под уроком — ссылка navolneai.ru/skills/setup-telegram-bot. Скопируйте её и вставьте в чат с Claude — Claude сам поведёт по шагам.



Что сделать вам

- Скопируйте ссылку, вставьте в чат с Claude
- Напишите **«настрой бота по этой методике»**
- Когда Claude попросит — пришлите токен от @BotFather



Что Claude сделает за вас

- Проверит установлен ли Python. Если нет — поставит portable-версию
- Установит библиотеку для работы с Telegram
- Создаст папки `tg-bot/inbox/` , `tg-bot/outbox/` , `tg-bot/outbox/sent/`
- Напишет рабочий код бота, `bot.py` , и файл запуска, `start-bot.bat` для Windows
- Запустит бота в фоне

ЧТО БОТ УМЕЕТ

Двусторонний обмен файлами

От вас → Claude

Любой файл с телефона или планшета, документ, фото, голосовое, видео → бот скачивает в папку `tg-bot/inbox/` → Claude читает оттуда.

От Claude → вам

Claude кладёт файл в папку `tg-bot/outbox/` → бот каждые 5 секунд проверяет папку → отправляет вам в Telegram.

 **Голосовые → текст автоматом.** Под уроком — ссылка navolneai.ru/skills/setup-transcriber (бесплатно, faster-whisper, на русском). Вставляете в Claude — он сам ставит. Рядом с каждым аудио появляется `.txt` с расшифровкой.

 **С компьютера — через Telegram Desktop/Web.** Открыли окно с ботом, перетащили файл, отправили. Никакого телефона.

 **Лимит Telegram Bot API** — файлы до 20 МБ. Для больших — Drive.

КАК РАЗГОВАРИВАТЬ С БОТОМ ДАЛЬШЕ

2 простые фразы для Claude

«Я отправил в бота» или **«Что-то пришло»**

→ Claude читает свежие файлы из `inbox/`

«Отправь мне в бота» или **«Скинь в бота»**

→ Claude кладёт файл в `outbox/` , бот отправляет вам

Claude помнит проектный факт про бота. **Раз настроили, потом просто говорите естественным языком.**

ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ

Что сделать **после** урока

- 1 Создайте бота через **@BotFather** и сохраните токен
- 2 Скачайте готовая ссылка под уроком, вставьте в Claude с вашим токеном
- 3 Проверьте обмен. Отправьте боту тестовый файл, попросите Claude «что я тебе прислал», приложите скриншот ответа

✓ **Сделайте сразу после урока**

Под уроком

-  `setup-telegram-bot.md` — готовая ссылка для Claude
-  Видео-инструкция «Как сделать бота через @BotFather», 2-3 минуты
-  Как поставить **Telegram Desktop** и Telegram Web
-  Чек-лист безопасности, что делать если токен утёк
-  Шпаргалка «Если бот не отвечает»

ИТОГ УРОКА

Теперь файлы не засоряют ваш компьютер

✓ Свой бот в Telegram

Создан, токен сохранён, Claude его подключил

✓ Отдельная папка inbox

Все файлы для Claude туда. Рабочая папка чистая

✓ Двусторонний обмен

Файл с телефона → Claude видит. Claude → вам в Telegram

К следующему уроку →