

НЕДЕЛЯ 0 • ПОДГОТОВКА

Настройки Claude чтобы он работал, как нужно

4 ручки, которые превращают «болталку» в рабочий инструмент.

 Инструкция

 Формула

 Память

 Модели

НА ЭТОМ УРОКЕ ВЫ

Что узнаете

1

Файл-инструкция Claude

Что положить в файл-инструкцию, чтобы Claude помнил вас и ваш бренд между разговорами.

2

Формула запроса

Как формулировать запросы, чтобы получать точные ответы с первого раза.

3

Память, модель и режим

Как управлять памятью, моделью и режимом, чтобы Claude не «тупил».

У каждого ИИ-сотрудника есть «личное дело»

Это файл, где живёт ваш контекст. Claude читает его перед каждым ответом. Один раз положили — он помнит всегда.



На сервере школы

Файл уже создан, открыт для редактирования. Открываете в браузере и пишете про себя.



На своём компьютере

Лежит в папке проекта, открывается в VS Code. Меняете под себя в любой момент.



Можно дополнять

Новый кейс, новый запрет, новый пример. Дописали — Claude учтёт со следующего разговора.

ЧТО ПИСАТЬ В ИНСТРУКЦИЮ

5 пунктов, без которых Claude вас не «узнает»

1

Кто вы и чем занимаетесь

Имя, ниша, формат работы. Коротко и по делу.

2

Кто ваша аудитория

Возраст, боли, желания, контекст жизни.

3

Ваш стиль и тон голоса

С примерами фраз, которые звучат «по-вашему».

4

Что точно нельзя писать

Запреты бренда: слова, темы, формулировки.

5

Примеры удачных текстов и постов

3-5 ваших любимых текстов, по которым Claude поймёт вашу манеру.

ОДИН ПРИМЕР РЯДОМ

Плохая инструкция и хорошая

✗ Плохая

«Я веду блог. Пиши хорошо.»

Результат: Claude угадывает усреднённо — серый текст в стиле «коуч».

✓ Хорошая

«Я Анна. Веду блог про здоровый сон для женщин 35+. Тон тёплый и дружелюбный, без морализаторства. Не пишем «должна», «обязана». Любим короткие предложения. Примеры моих постов: [3 ссылки]. Запрещено: дисклеймеры, медицинские советы, цитаты гуру.»

Результат: тексты в вашем стиле, отличить от своих почти невозможно.

ГОТОВЫЕ ШАБЛОНЫ ПОД НИШУ

3 шаблона под разные ниши

Чтобы не собирать с нуля, вот 3 шаблона, от которых можно отталкиваться.



Физический бренд · товары

Артикул, ниша товаров, ценовой сегмент, целевой возраст и пол, ключевые боли клиента, конкуренты, география доставки, тон голоса (премиум, дружелюбный, экспертный), запреты бренда.



Эксперт · личный бренд

Имя, ниша экспертизы, годы опыта, формат работы (онлайн, офлайн), результаты учеников или клиентов, ваша история, тон голоса (тёплый, резкий, структурный), темы которые не обсуждаете.



Услуги · агентство, фриланс

Что делаете, для какого бизнеса, цены или средний чек, кейсы и портфолио, как с вами связаться, чем отличаетесь от конкурентов, тон голоса, что точно не делаете.

Полные шаблоны лежат в PDF под уроком. Скачайте, подставьте свои данные.

Формула, когда нужен ТОЧНЫЙ ответ прямо сейчас

КОНТЕКСТ + ЗАДАЧА + ФОРМАТ

Контекст

Кто вы, ваш бренд, ваша аудитория.

Задача

Что нужно: пост, лендинг, разбор.

Формат

Длина, стиль, тон голоса.

Инструкция-файл — это долгий контекст. Формула — контекст здесь и сейчас. Работают вместе.

Почему Claude **иногда теряет** **НИТЬ**

У Claude есть лимит на сколько он помнит в одном разговоре. Когда лимит кончается — забывает начало.

3 признака, что память кончилась

- ⚠️ Ответы стали короче и общее
- ⚠️ Просит «напомнить контекст»
- ⚠️ Путает факты из начала разговора

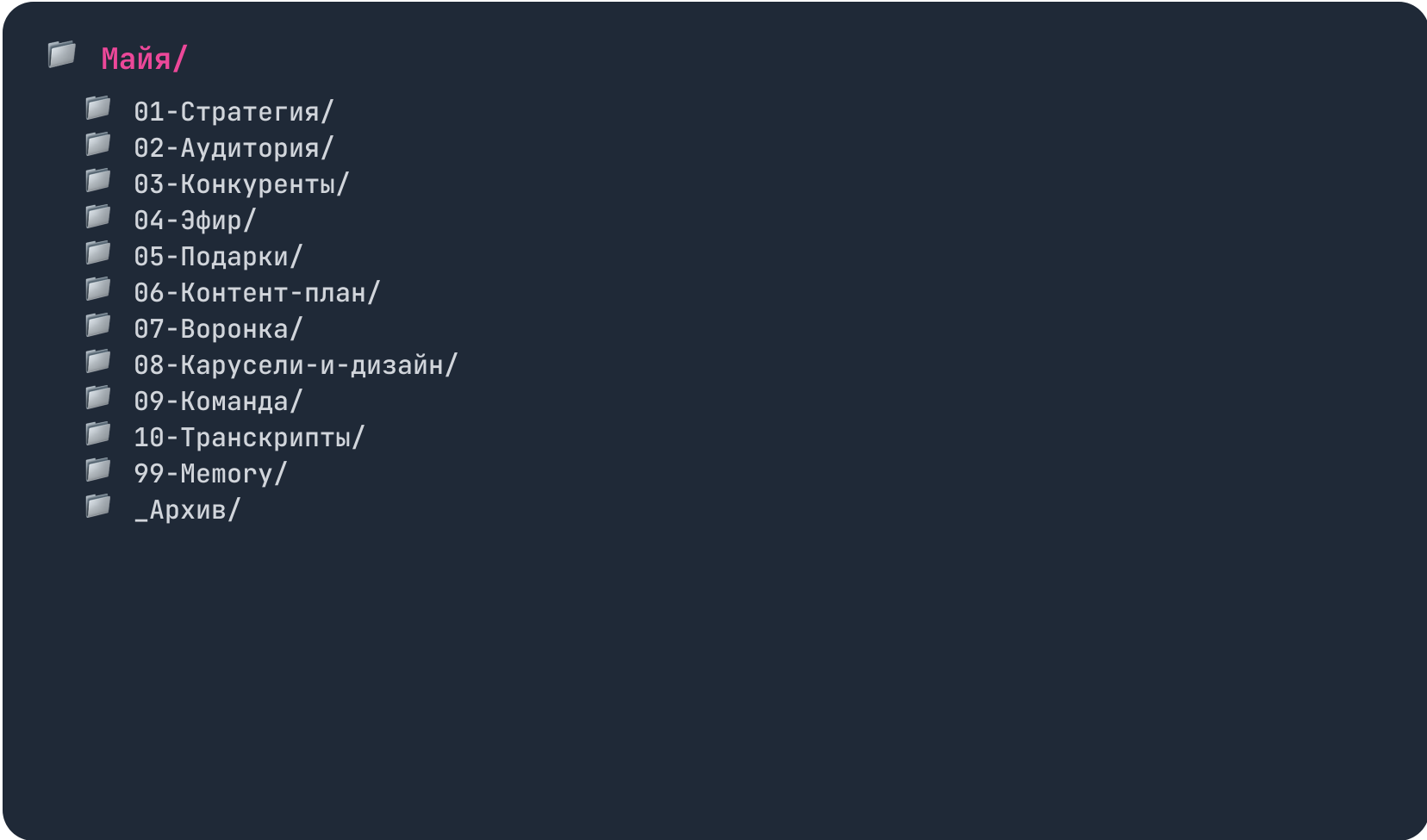
Что делать

- ✓ Для каждой новой темы — новый разговор
- ✓ Важное кладите в файл-инструкцию, он помнит навсегда
- ✓ Перед сменой разговора попросите «подведи итог в 5 пунктах» и вставьте в новый

ПОРЯДОК В ФАЙЛАХ

Чистые папки = точная память Claude

Чем структурированнее папки и чем меньше мусора в контексте — тем быстрее и точнее Claude отвечает. В стартовом пакете уже стоит помощник «Порядок в папках».



Папки с номерами

01-, 02-, 03- — Claude видит структуру и ничего не путает.



_Архив для старого

Что не в работе — туда. Чистый контекст у Claude.



Помощник «Порядок»

Скажите Claude: «**наведи порядок в этой папке**» — сам разложит и предложит что в архив.

ГЛАВНЫЙ ПРЕДОХРАНИТЕЛЬ

Виджет режимов — правый нижний угол VS Code

Один маленький виджет, который держит Claude в рамках: режим действий, уровень усилий, выбор модели и микрофон. Это «панель управления» — отсюда настраиваете как Claude себя ведёт.

4 режима — насколько вы доверяете

 Ask before edits

Claude спрашивает разрешение на каждую правку. Максимальный контроль.

 Edit automatically

Правит сам без вопросов. Быстро, но рискованно для важных файлов.

 Plan mode

Сначала покажет план, потом начнёт делать. Для сложных задач.

 Auto mode — рекомендуем

Claude сам выбирает уровень разрешений под задачу. Не нужно подтверждать каждое действие.

Что ещё в виджете

 Effort: Low / Medium / High

Насколько глубоко Claude думает. High — для сложных, медленнее, но точнее.

 Выбор модели

Sonnet — быстрая, для рутины. Opus — умнее, для серьёзных задач. Подробнее — на следующем слайде.

 Микрофон (голосовой ввод)

К сожалению, на русском пока не работает. Решение — снизу.

 Handy — голос на русском

Бесплатное приложение от ребят из MIT (США). Печатает голосом везде, не только в Claude. Ссылка под уроком.

ПРОСТАЯ МОДЕЛЬ И УМНАЯ

Sonnet и Opus — когда какую



Sonnet простая и быстрая

Для рутины: посты, подписи, идеи, переписка, простые вопросы. По умолчанию работает она.



Opus умная и вдумчивая

Для серьёзного: стратегия, разбор, лендинг, сложный анализ. Отвечает медленнее, качество выше. Переключаете вручную.

РЕЖИМ «ПОДУМАЙ ХОРОШО»

Когда просить Claude

ПОДУМАТЬ ДОЛЬШЕ

Обычно Claude отвечает сразу. Для важных задач можно попросить «подумать вдумчиво» — ответ медленнее, качество выше.



Стратегия и план

На месяцы вперёд: цели, шаги, риски.



Разбор сложного кейса

Много переменных, нужны взвешенные выводы.



Финальный текст

Лендинг, коммерческое предложение, важный пост.



Как включить

Просто пишете в запросе «подумай вдумчиво» или «продумай несколько вариантов прежде чем ответить».

БАЗОВОЕ ПОНЯТИЕ

Что такое **плагины**

Плагин — это мини-программа которая встраивается в VS Code и добавляет новую функцию. Сам VS Code умеет только редактировать текст. Всё остальное — плагины.



Русский интерфейс

Поставили плагин — все меню стали на русском.



Авто-форматтер

Плагин Prettier — пишете криво, сохранили, стало ровно.



Claude Code

Главный плагин Лагеря. Чат с Claude прямо в VS Code.

На сервере школы Лагеря — нужный **набор плагинов уже стоит**. Подробнее — на следующем слайде.

Плагины — расширяют ваш Claude

На сервере школы у вас уже установлены все нужные плагины, ничего настраивать не нужно.



Чат с Claude в боковой панели

Открыли проект, спросили, получили ответ. Всё внутри одного окна.



Подсветка и проверка кода

Цвет для тегов, отступы, ошибки сразу видны. Удобно даже без знания кода.



Перевод и улучшение текстов

Выделили фрагмент, попросили перевести или переформулировать.



И ещё много функций

Полный список с описанием и ссылками — в PDF под уроком. Там же инструкция как установить для тех, кто работает на своём компьютере.

ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ

Что сделать **после** урока

Что сделать:

- 1 Откройте свой файл-инструкцию — на сервере школы или на компьютере.
- 2 Напишите туда 5 пунктов про вас и ваш бренд — по образцу из урока.
- 3 Скачайте и установите **Handy** (ссылка справа) — голос на русском везде, не только в Claude.



Под уроком

- ✓ **Шаблон файла-инструкции** — готовая «рыба»
- ✓ **20 готовых запросов** под разные задачи
- ✓  **Handy** — голосовой ввод на русском (бесплатно, MIT)

✓ **Сделай сразу после урока**

ИТОГ УРОКА

Теперь Claude знает кто вы и работает на результат

✓ Файл-инструкция

лежит на сервере с 5 фактами о вас

✓ Формула запроса

вы знаете: контекст плюс задача плюс формат

✓ 4 ручки управления

память, модель, режим, плагины — крутите под задачу

К следующему уроку →