

НЕДЕЛЯ 0 • ПОДГОТОВКА

Правила безопасности при работе с Claude

Что НЕ передавать, чему НЕ верить, как защитить данные.



Данные



Факты



Границы

ПОСЛЕ ЭТОГО УРОКА

На этом уроке вы

1

Узнаете 4 типа риска при работе с ИИ

Где можно подставить себя и клиентов и как этого избежать.

2

Запомните 5 правил безопасности

Простые ориентиры, которые защитят ваши данные и репутацию.

3

Поймёте что делать если что-то пошло не так

Маршрут помощи: куда писать, что удалять, как восстановиться.

Эти данные Claude не отдавайте никогда

Всё что не хотели бы увидеть в публичном чате не передавайте Claude.

- ✗ Пароли от соцсетей, банков, почты
- ✗ Полные номера банковских карт и коды безопасности
- ✗ Паспортные данные, ваши и ваших клиентов
- ✗ Личные переписки клиентов без их согласия
- ✗ Чужие коммерческие тайны



Что можно безопасно

- ✓ Тексты блога и описание бренда
- ✓ Стратегии и контент-планы
- ✓ Публичные данные конкурентов
- ✓ Свои идеи, заметки, черновики

Claude иногда **выдумывает** — это нормально

Это называется галлюцинация. ИИ обучен звучать уверенно даже когда не знает ответа. В Уроке про границу ИИ говорили о проверке источников в общем — здесь конкретно про Claude.



Что Claude может выдумать

- ✗ Имена людей и цитаты
- ✗ Даты, цифры, статистику
- ✗ Источники и ссылки
- ✗ Названия компаний и продуктов



Правило

Важные **факты, цифры и имена** всегда проверяйте сами. Не публикуйте без проверки.

ИИ помогает думать, но не отвечает за решение

В Уроке про границу ИИ разбирали что вы не отдаёте машине — здоровье, деньги, отношения. Здесь те же темы, но в работе с Claude.



Медицина

Claude не заменит врача.
Можно обсудить симптомы
и подготовить вопросы,
но диагноз и лечение только
у специалиста.



Юридические вопросы

Можно собрать черновик
договора или понять логику
закона. Но финальная проверка
только у юриста.



Финансовые решения

Можно сравнить варианты,
прикинуть цифры.
Но инвестировать или брать
кредит только с финансовым
консультантом и под вашу
ответственность.

Чистые папки = меньше рисков утечки

Чем меньше «мусора» в рабочей папке — тем меньше шанс что Claude случайно прочитает или передаст чужие чувствительные файлы.

Майя/

-  01-Стратегия/
-  02-Аудитория/
-  03-Конкуренты/
-  04-Эфир/
-  06-Контент-план/
-  99-Memory/
-  _Архив/



Папки с номерами

01-, 02-, 03- — Claude видит структуру и не путает чувствительные файлы с рабочими.



Помощник «Порядок»

В стартовом пакете уже стоит. Скажите Claude: «**наведи порядок в этой папке**».

Ваш доступ к серверу школы — ТОЛЬКО ВАШ

1

Не делитесь логином и паролем, это ваше изолированное рабочее пространство.

2

Не отправляйте логин в скриншоте куратору, закройте поле перед скрином.

3

После работы закройте окно браузера с сервером.



Если показалось что доступ утёк, напишите в **Службу заботы**, перевыпустим пароль.

СТОП-ПРАВИЛО

Если Claude просит **что-то странное**

Иногда Claude может предложить выполнить команду или запрос, смысл которого вам непонятен. Не выполняйте сразу.

Что НЕ делать

- ✗ Не подтверждайте автоматически
- ✗ Не давайте доступ к файлам которых вы не хотели открывать

Что делать

- ✓ Спросите саму нейросеть: «Насколько безопасен этот запрос?» — Claude сам подсветит риски
- ✓ Если осталось непонятно — напишите куратору в чате потока

Это редкая ситуация, но лучше один раз спросить, чем потом восстанавливаться.

Если что-то **пошло не так**



Заблокировали аккаунт Claude

Напишите в **Службу заботы**. Восстановим или поможем с переходом на сервер школы.



Случайно отправили чувствительные данные

Удалите этот разговор **полностью**. Начните новый. Если данные клиентов, сообщите клиенту по правилам компании.



Не уверены, безопасен ли запрос

Сначала спросите **куратора**. ИИ никуда не убежит, лучше уточнить.

ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ

Что сделать **после** урока

Шаги:

- 1** Прочитайте все слайды. Поставьте галочки в форме ниже, что вы **согласны** с правилами безопасности.
- 2** Напишите своими словами **одно правило**, которое для вас самое важное и почему.



Под уроком

- ✓ PDF с 5 правилами безопасности
- ✓ Чек-лист «Что НЕ передавать Claude»

✓ **Сделай сразу после урока**

ИТОГ УРОКА

Теперь вы защищены и знаете правила игры

✓ Список «не передавать»

вы знаете точно
что Claude нельзя

✓ Привычка проверять

вы понимаете
что Claude может выдумать

✓ Маршрут помощи

вы знаете куда писать
если что-то пошло не так

К следующему уроку →