

НЕДЕЛЯ 0 • ПОДГОТОВКА

Постановка цели + граница доверия ИИ

Сформулируешь свою цель на Лагерь и поймёшь, где граница: что ИИ делает за тебя, а что — никогда не должен заменять.



Цель



Граница



Майя Драган

ЗАЧЕМ ТЕБЕ ЭТОТ УРОК

Без цели — учишь «как все». С целью — собираешь именно своё.

✗ Без цели

Делаешь задания просто чтобы сделать.
На середине теряешь интерес. ИИ начинает решать за тебя — и ты не понимаешь куда пришла.

✓ С целью и границей

Каждое задание ведёт тебя к твоему результату. ИИ берёт рутину — а главные решения остаются за тобой. Ты вырастаешь, а не отдаёшь себя машине.

ПОСЛЕ ЭТОГО УРОКА

Что ты будешь уметь

- 1 Сформулировать конкретную цель на Лагерь**
Не «прокачаться в ИИ», а понятный измеримый результат к концу смены.
- 2 Понять где граница доверия ИИ**
Что отдавать на автомат, а что всегда оставлять за собой.
- 3 Записать свою цель под уроком**
Закрепить её и вернуться к ней в любой момент Лагеря.

ЧАСТЬ 1



Цель на Лагерь

Разбираем как сформулировать цель, которая будет вести тебя все 8 недель.

Какая цель **работает**



1. Конкретная

Понятна тебе через год.
Не «развиваться», а «запустить
свой ИИ-помощник
для продаж».



2. Измеримая

Можно проверить — сделала
или нет. «Первые 3 платящих
клиента», «оформленный
профиль», «готовый бот».



3. Твоя

Не «потому что так модно».
А потому что ты этого правда
хочешь и видишь зачем.

Простая формула цели

К концу Лагеря я сделаю
что именно ,
чтобы зачем мне это .

Заполни эти три места — получишь свою рабочую цель.

Слабая цель → сильная цель

✗ Слабая

«Разобраться с ИИ».

«Освоить новые инструменты».

«Сделать что-нибудь со своим блогом».

Расплывчато. Не понятно как проверить и зачем тебе это.

✓ Сильная

«К концу Лагеря я запущу ИИ-помощника для ответов в Direct, чтобы не тратить 2 часа в день на одни и те же вопросы».

«Соберу 5 карточек товара через нейросети и подниму конверсию на 20%».

Понятный результат, измеримо, видна выгода для себя.

ЧАСТЬ 2



Граница доверия ИИ

Что отдаём ИИ — а что всегда оставляем за собой.

ИИ **помогает** делать быстрее

Эти задачи спокойно отдавай ИИ — он сэкономит часы и силы.

Рутина и черновики

Шаблонные тексты, посты, описания товара, первые варианты сценариев, ответы на типовые вопросы.

Поиск и сборка

Анализ конкурентов, портреты клиентов, идеи для контента, подбор референсов и форматов.

Оформление

Дизайн карточек, баннеры, нейрофотосессии, монтаж черновика, переводы.

Цифры и автоматика

Аналитика клиентов, ответы в Direct по шаблону, email-рассылки, бот для заявок.

ИИ не заменяет тебя

Это всегда остаётся за тобой — иначе перестаёшь быть автором.



Смысл и направление

Зачем ты это делаешь. Куда идёшь. Во что веришь.
Это твой компас, не ИИ.



Живые отношения

Разговор с близкими, личные сообщения друзьям,
реальное общение с клиентом, эмоции в эфире.



Сложный выбор

Решения про здоровье, деньги, отношения. Этика.
Финальное решение по проекту — за тобой.



Твой голос и история

Личные истории, твой опыт, твоя интонация. ИИ
помогает оформить — но смысл вкладываешь ты.

ИИ не заменяет — ИИ усиляет

Доверяй, но проверяй

ИИ парсит базу знаний из интернета — и не все источники бывают корректны. Всегда проверяйте качество материалов со своей экспертной точки зрения.



Что ИИ умеет

Подтолкнуть на идеи, поднаправить, ускорить рутину, собрать черновик.



Что только ваше

Глубинные смыслы, экспертная проверка, финальное решение и ваша личная база знаний. Как её собрать — будет в отдельных уроках.

ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ

Запиши свою цель

Что сделать:

- 1 Под уроком есть шаблон «Моя цель на Лагерь» — открой его.
- 2 Заполни формулу: «К концу Лагеря я ____, чтобы ____».
- 3 Запиши свои 2-3 пункта где ИИ помогает и 2-3 где остаёшься сама.
- 4 Сохрани цель — мы вернёмся к ней в финале смены.

Шаблон под уроком

 **Шаблон «Цель на Лагерь»** — формула + примеры

 **Чек-лист «Граница ИИ»** — что доверять, что нет

Если возникнут вопросы — пиши в чате потока или в службу заботы.

 **Сделай сразу после урока**

ИТОГ УРОКА

У тебя теперь есть цель и граница



Конкретная цель, которая ведёт тебя
через весь Лагерь



Граница доверия ИИ — что отдавать,
а что оставлять себе



Записанная цель под уроком

К следующему уроку →