

Где я беру медиа

Собрала ресурсы, которыми сама пользуюсь для фото, видео и звука. **Бесплатные стоки** для подложек и переходов, **платные стоки** для коммерческих проектов, **генерация ИИ** для кадров, которых нет нигде. И главный мой лайфхак, библиотека контента в собственной галерее.



Бесплатные стоки фото и видео



Unsplash

unsplash.com

Самая большая бесплатная библиотека фото. Высокое разрешение, можно использовать в коммерческих проектах. Подписи к авторам по желанию.



Pexels

pexels.com

Фото и видео. Видео-сток на 4К с заметным выбором по бизнес-темам. Бесплатно, без подписи.



Pixabay

pixabay.com

Фото, видео, иллюстрации, музыка. Большая база, качество разное, выбирайте внимательно.



Mixkit

mixkit.co

Короткие видео-переходы, фоны, фоновые ролики специально под монтаж Reels. Бесплатно для коммерческого использования.



Платные стоки для коммерческих проектов



Shutterstock

shutterstock.com

Самая большая платная библиотека. От 12 долларов за изображение или подписка. Огромный выбор по любой теме.



Envato Elements

elements.envato.com

Подписка с безлимитом фото, видео, музыки, шрифтов, шаблонов. Удобно если делаете много контента.



Генерация изображений и видео ИИ

1

Krea, krea.ai

Универсальный комбайн. Изображения, видео, апскейл, фон-замена. Прошли на Уроке 3 Недели 0. Подходит для уникальных кадров, которых нет на стоках.

2

Higgsfield, higgsfield.ai

Генерация коротких видео из фото с управлением движением камеры. Делает «киношные» проезды и облёты, которые на телефон не снять.

3

Midjourney

Эталон качества для статичных изображений. Через Discord или веб. Подходит когда нужно одно сильное изображение для обложки.

4

Когда генерация не нужна

Если кадр есть в реальности и стоках. Зачем генерировать кофе, если можно снять свой. Генерация для редкого, специфичного, кинематографичного.



Музыка и звуки

- ✓ **CapCut, библиотека Hot.** Тренды Reels уже подобраны, легально для размещения в Instagram. Самый простой путь.
- ✓ **Instagram Reels, музыкальная вкладка.** Трендовые звуки прямо в редакторе. Используете звук тренда, получаете бонус в показах.
- ✓ **Epidemic Sound**, [epidemicsound.com](https://www.epidemicsound.com). Платная библиотека по подписке. Чисто, без копирайта, подходит для YouTube и коммерческих видео.
- ✓ **YouTube Audio Library.** Бесплатно, без копирайта. Категории по настроению и темпу.
- ✗ **Чужая коммерческая музыка**, треки артистов вне библиотеки. Content ID Instagram блокирует или режет звук на коммерческих аккаунтах.



Лайфхак, поиск в соцсетях вместо стоков

Tenor, Giphy, в Reels, Pinterest и сами стоки внутри Instagram. Часто нужный кадр или эффект уже снял кто-то другой и выложил.

Поиск по хэштегам в Instagram, фильтр Reels. Видите, как тренд снимают другие, заимствуете формат, не копию.

Pinterest для референсов. Не для прямого скачивания, для идей композиции и цвета.

Главное правило. Берёте идею, формат, тип кадра. Не файл напрямую. Чужие файлы это не ваш контент.



Главный лайфхак: библиотека в своей галерее

Заведите папку «Контент» в галерее телефона. Раз в неделю переносите туда лучшие кадры из общей плёнки.

Через год у вас от 500 до 1000 готовых кадров под разные настроения. Утро, работа, прогулка, эмоция, рутина. Вопрос меняется с «о чём снять» на «что выбрать из готового».

У меня самая ценная папка в телефоне именно эта. Снимаю ежедневно, накапливаю, использую через месяцы. Один кадр, снятый сегодня, может пойти в сторис через полгода ровно тогда, когда нужен.



Главная мысль

Лучшая библиотека медиа, это **ваша собственная галерея за последний год. Стоки и ИИ закрывают только то, что нельзя снять самой. Всё остальное снимайте сами, тогда блог не похож ни на чей.**